

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

Минеханова Г.Р.

<u>Понедельник</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Душэмбе</u>
24.10.2022 г.	ясли	сад	24.10.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	30/5/5	Кумэч май сыр б/н
Каша гречневая вязкая	150	180	Кара бодай боткасы
Чай Витаминный п/слад	150	200	Чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разлив.	130	170	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет
Суп картоф.с рыбн.консервами	150/25	200/25	Бэрэнге ашы балык ко
Биточки" Рябушка"	50	75	Биточки "Рябушка"
Макаронны отварные	100	130	Пешергэн макарон
Компот"Плодово-ягодный" из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаткан сот
Булочка Домашняя	30	30	Кумэч
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	53	53	Кукэй тэбэсе
Каша ячневая вязкая	100	130	Ботка
Кисель полусладкий	150	200	Кисель
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1401.68	1778.84	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

Минеханова Г.Р.

<u>Вторник</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Сишэмбе</u>
25.10.2022 г.	ясли	сад	25.10.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/5/10	30/5/10	Кумэч повидло б/н
Каша молоч.манная жид.с маслом	150/3	200/3	Маннй боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Простокваша	100	100	простокваша
Обед			Төшке аш
Салат из отвар.свеклы	40	50	Пешкэн чегендер сала
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/5	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запекан.картоф." По домашнему".с мясом с маслом	130/5	180/5	Итле бэрэнге запеканкасы май б/н
Напиток Лимонный	150	200	Лимон эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаткан сот
Ужин			Кичке аш
Десерт яблоко	70	120	Алма дисерты
Сырники" Домашние" из творога с соус сме".Сластена"	100/15	150/15	Эремчек сырныгы баллы соус б/н
Чай полусладкий.	150	200	Чэй
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1363.42	1596.25	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

<u>Среда</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Чэршэмбе</u>
26.10.2022 г.	ясли	сад	26.10.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5/10	30/5/10	Кумэч май б/н
Каша молочн." Герсулесовая" жидкая с маслом	150/3	200/3	Солы боткасы май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Какао сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Напиток из сыворотки	130	170	эчемлег
Обед			Төшке аш
Огурцы свеж.порциями (доп.гар)	10	15	Кыяр
Борщ с капуст.и картоф.со смет	150/5	200/5	Борщ ашы сметана б/н
Зразы" Любимые" с сыром	60	60	Зразы сыр б/н
Пюре гороховое «Янтарное»	100	130	Борчак измэсе
Компот из свеж.яблок	150	200	Алма компоты
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаткан сот
Ватрушка с повидлом	75	75	Кумеч повидло б/н
Ужин			Кичке аш
Картофель запечен в смет соус	150	180	Бэрэнге
Чай пол/слад молоком	150	200	Чэй
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1291.88	1663.33	


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

<u>Четверг</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Пәнжишэмбе</u>
27.10.2022 г.	ясли	сад	27.10.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч.пшеничная с тыквой с маслом	150/3	200/3	Тары боткасы май,кабак б/н
Кофейн. напиток с молоком	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Ацидофилин	100	100	Ацидофилин
Обед			Төшке аш
Салат «Солнышко»	40	50	«Солнышко» салаты
Суп- лапша домашн. с курицей	150/15	200/15	Тукмач ашы тавык б/н
Гречка» Батыр» с говядиной	25/100	40/160	Кара бодай ит б/н
Напиток из сух.фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Котлеты «Любимые»	50	75	Кэтлит»Любимые»
Каша пшеничная вязкая	100	130	Бодай боткасы
Чай с лимоном	150	200	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	<u>100.66</u>	<u>126.79</u>	
Итого к/калорий	<u>1274.62</u>	<u>1580.71</u>	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ №114 «Исительская мозаика» Минеханова Г.Р.			
<u>Пятница</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Жомга</u>
<u>28.10.2022 г.</u>	<u>ясли</u>	<u>сад</u>	<u>28.10.2022 г.</u>
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20/5/5</u>	<u>30/5/5</u>	<u>Кумэч май сыр б/н</u>
<u>Яйцо Вареное</u>	<u>1 шт.</u>	<u>1шт.</u>	<u>Кукэй</u>
<u>Суп молочный с рисом</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Догеле сотле аш</u>
<u>Какао с молоком пол/слад</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>Какао сот б/н</u>
<u>2 завтрак</u>			<u>2 иртэнге аш</u>
<u>Сок фруктов.разлив.</u>	<u>130</u>	<u>170</u>	<u>Сок эчемлеге</u>
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>
<u>Салат из свеж.капусты</u>	<u>40</u>	<u>50</u>	<u>Яшелчэ салаты кэбестэдэн</u>
<u>Рассольник Ленинградский со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>Рассольник «Ленинградский» каймак б/н</u>
<u>Фрикадельки рыбные «Капелька» с соус.томат</u>	<u>50/30</u>	<u>50/30</u>	<u>Фрикадел «Капелька» томат. соус б/н</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100</u>	<u>130</u>	<u>Бэрэнге измэсе</u>
<u>Кисель полусладкий</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кисель</u>
<u>Хлеб рябинушка</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>Ак ипи</u>
<u>Хлеб дарницкий</u>	<u>41.43</u>	<u>41.43</u>	<u>Кара ипи</u>
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Кайнаган сот</u>
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>
<u>Десерт яблоко</u>	<u>70</u>	<u>120</u>	<u>Алма десерты</u>
<u>Галушки «Снежок»</u>	<u>145/5</u>	<u>195/5</u>	<u>Эремчек пешекче «Снежок»</u>
<u>Чай п/слад с печеньем Сахарным</u>	<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Чэй печенье б/н</u>
<u>Хлеб рябинушка</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>Ак ипи</u>
<u>Итого за день</u>	<u>100.66</u>	<u>126.79</u>	
<u>Итого к/калорий</u>	<u>8025.35</u>	<u>9821.02</u>	

		УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ №114 «Иснинская мозаика» Минеханова Г.Р.	
<u>Пятница</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Жомга</u>
<u>28.10.2022 г.</u>	<u>ясли</u>	<u>сад</u>	<u>28.10.2022 г.</u>
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20/5/5</u>	<u>30/5/5</u>	<u>Кумэч май сыр б/н</u>
<u>Яйцо Вареное</u>	<u>1 шт.</u>	<u>1шт.</u>	<u>Кукэй</u>
<u>Суп молочный с рисом</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Догеле сотле аш</u>
<u>Какао с молоком пол/слад</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>Какао сот б/н</u>
<u>2 завтрак</u>			<u>2 иртэнге аш</u>
<u>Сок фруктов.разлив.</u>	<u>130</u>	<u>170</u>	<u>Сок эчемлеге</u>
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>
<u>Салат из свеж.капусты</u>	<u>40</u>	<u>50</u>	<u>Яшелчэ салаты кэбестэдэн</u>
<u>Рассольник Ленинградский со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>Рассольник «Ленинградский» каймак б/н</u>
<u>Фрикадельки рыбные «Капелька» с соус.томат</u>	<u>50/30</u>	<u>50/30</u>	<u>Фрикадел «Капелька» томат. соус б/н</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100</u>	<u>130</u>	<u>Бэрэнге измэсе</u>
<u>Кисель полусладкий</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кисель</u>
<u>Хлеб рябинушка</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>Ак ипи</u>
<u>Хлеб дарницкий</u>	<u>41.43</u>	<u>41.43</u>	<u>Кара ипи</u>
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Кайнаган сот</u>
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>
<u>Десерт яблоко</u>	<u>70</u>	<u>120</u>	<u>Алма десерты</u>
<u>Галушки «Снежок»</u>	<u>145/5</u>	<u>195/5</u>	<u>Эремчек пешекче «Снежок»</u>
<u>Чай п/слад с печеньем Сахарным</u>	<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Чэй печенье б/н</u>
<u>Хлеб рябинушка</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>Ак ипи</u>
<u>Итого за день</u>	<u>100.66</u>	<u>126.79</u>	
<u>Итого к/калорий</u>	<u>8025.35</u>	<u>9821.02</u>	